

ROT

Keine Farbe ist so gegenwärtig und intensiv wie **Rot**. Rot begegnet uns in vielen Bereichen des Lebens, ebenso in zahlreichen Redewendungen:

Ich sehe rot

Das sagt jemand, wenn er wütend, ja sogar aggressiv ist.

Jemandem **den roten Teppich ausrollen**Das heißt, man zeigt demjenigen, dass er etwas
ganz Besonderes ist und man ihn auf Händen
tragen möchte.

Jemandem **die rote Karte geben**Damit signalisiert man: "Stopp, das kannst du so
nicht machen, so geht es nicht weiter!"

Rot werden

Das passiert mit einem, wenn man z.B. beschämt oder verliebt ist.

Man kann also erkennen, die Farbe Rot hat sehr viel mit Gefühlen zu tun. Sie symbolisiert intensivste menschliche Gefühle wie Liebe und Leidenschaft, aber auch Hass und Aggression. Trägt jemand rote Kleidung, so gilt er als selbstbewusst. Außerdem wird die Farbe Rot mit dem Feuer in Verbindung gebracht. Feuer ist einerseits wärmend, kann andererseits aber auch vernichtend sein. Hat jemand sprichwörtlich "Feuer gefangen", dann brennt er für etwas. Das heißt, es gibt etwas, das ihn im Inneren antreibt, etwas, für das sein Herz brennt.



Wofür brennt dein Herz? – Lass dem Rot in Dir freien Lauf!

Vor knapp 2000 Jahren sind die Herzen der Jünger Jesu neu entflammt. Sie waren nach dem Tod Jesu sehr betrübt und traurig und haben sich aus Angst und Kummer zurückgezogen. Doch dann kam das "Pfingstereignis" oder auch "Pfingstwunder": Der heilige Geist kam auf sie herab und erfüllte sie mit neuem Mut, Zuversicht und Begeisterung. Jetzt waren sie bereit, in die Welt hinauszuziehen und überall die frohe Botschaft von der Auferstehung Jesu zu verkünden.

Wofür brennt dein Herz? Was gibt es auf der Welt, das dich antreibt und begeistert? Gibt es jemanden, mit dem du diese Freude und Begeisterung teilen möchtest, dem du etwas von deinem brennenden Herzen schenken möchtest?

Bastle für dich ein brennendes Herz, das du in deinem Zimmer aufhängen kannst. Jedes Mal, wenn dir bewusst wird: "Das ist etwas, wovon ich total begeistert bin", kannst du es in dein rotes, flammendes Herz schreiben.

Du kannst auch für die Person, der du etwas von deiner inneren Freude und Begeisterung abgeben möchtest, ein solches Herz basteln und ermutigende Worte, etwas Persönliches, ein Gebet (s.u.) oder einen Wunsch wie "Ich wünsche dir Sonne im Herzen" darauf schreiben. Damit

Vielleicht möchtest du auch mit deiner Familie zusammen ein großes "Familienherz" basteln. Darauf könnt ihr all diejenigen Dinge schreiben, die euch als Familie ausmachen und die eure Herzen füreinander brennen lassen und es zum Beispiel in eurer Küche aufhängen.

Ein Herz basteln

Alles, was du zum Basteln brauchst, findest du hier:

bringst du das Herz dieses Menschen gewiss (noch mehr) zum Brennen.

- Rotes Tonpapier (DIN A4 oder DIN A3 je nach gewünschter Größe)
- Alte Stoffreste in den Farben (rot, orange, pink, gelb)
- Bleistift, Kugelschreiber, Filzstift
- Schere, Alleskleber, Tacker

Anleitung

- 1. Zeichne mit Bleistift auf das rote Tonpapier ein Herz auf (Vorlage für ein DIN A4-Herz s. u.) und schneide dieses aus.
- 2. Schneide je nach Größe des Herzes zwei bis drei schmale Streifen aus den alten Stoffresten zurecht.
- 3. Befestige die zurechtgeschnittenen Stoffstreifen entweder mit einem Alleskleber oder mit dem Tacker an den oberen Enden des Herzes (s. o. Bild).
- 4. Beschrifte das Herz individuell je nachdem, ob es für dich selbst, für einen lieben Menschen oder für deine Familie gedacht ist. Weitere Verzierungen sind sicher auch schön!

Als kleine Stärkung neben dem Basteln

Genieße ein paar frische, rote Erdbeeren – es gibt auch schon welche aus der Region.

Du bist kein "purer Erdbeerfan" und magst "nur" den Geschmack von Erdbeeren?

Dann mach dir doch einen erfrischenden Erdbeer-Smoothie oder einen leckeren Erdbeer-Milchshake!



Erdbeer-Smoothie

- 250g Erdbeeren
- 1 EL Honig oder Holunderblütensirup
- 1 EL Zitronensaft
- 200ml Wasser
- Wer mag: 1 EL Naturjoghurt

Alles in einen Mixer, gut durchmixen und kalt genießen!

Erdbeer-Milchshake

- 200ml Milch
- 2 Kugeln Erdbeereis

Alles in einen Mixer, gut durchmixen und sofort genießen!



Das "brennende Herz" ist ein pfingstliches Zeichen, das uns an die Liebe Gottes zu den Menschen erinnert. Dein brennendes Herz erinnert an deine Freude, deine Liebe und deine Motivation. Dein leuchtendes und brennendes Herz kann andere mit Begeisterung und Freude anstecken.



