

# WAHLKURSE

## Schuljahr 2023/2024

Auch im Schuljahr 2023/24 stehen für unsere Klassen wieder zahlreiche Wahlkurse für die Mittagspause (13 Uhr bis 13.45 Uhr) zur Verfügung. Wie viele Wahlkurse und ob überhaupt einber belegt wird, ist jedem und jeder selbst überlassen. Nachfolgend ist eine Übersicht zu finden mit Beschreibungen zu den Wahlkursen und der Angabe, in welcher Mittagspause diese stattfinden.

### (1) Geräteturnen



Koordinationsübungen und -training wie es besser fast gar nicht geht: an Geräten wie Barren, Reck, Schwebebalken unterschiedlichste Bewegungen erproben, an Ringen schwingen, am Minitramp springen u.v.m.

*Lehrkraft: Frau Brolle*

*Wann? Donnerstag*

*Klassen: alle*

### (2) Tischtennis



Neben Training der unterschiedlichen Schläge, werden wir im Wahlfach Tischtennis kleine Turniere spielen und uns auch auf verschiedene Wettkämpfe vorbereiten, wo wir zum Teil schon sehr erfolgreich waren.

*Lehrkraft: Frau Brolle*

*Wann? Mittwoch*

*Klassen: alle*

### (3) Leseclub



Ihr mögt Bücher und verschlingt eines nach dem Anderen? Oder ihr mögt euch gerne über Gelesenes austauschen, vielleicht sogar Anregungen für das nächste Buch bekommen? Dann seid ihr im Leseclub genau richtig. Wir werden natürlich über die von euch gelesenen Bücher reden, vielleicht sogar eines gemeinsam lesen. Des Weiteren werden wir in verschiedenen Genres und Medienverbunde (Film, Hörbuch, Hörspiel) eintauschen. Darüber hinaus werden wir auch versuchen, andere zum Lesen zu motivieren, indem wir verschiedene (Vorlese-) Aktionen während des Schuljahres machen.

*Lehrkraft: Frau Drechsler*

*Wann? Mittwoch*

*Klassen: alle*



#### **(4) Italienisch**

Mehr als Dolce Vita und Pasta: Italien ist nicht nur ein fantastisches Urlaubsland, sondern auch Bayerns vierwichtigster Handelspartner. Grund genug also, sich mit der Sprache des Landes zu beschäftigen - für Lateiner wie Franzosen kommt vieles bekannt vor.

*Lehrkraft: Frau Stadlmayr  
Wann? Montag  
Klassen: 6 bis 12*



#### **(5) Madrigalchor**

Du möchtest im Schulrahmen auftreten? Oder auf unseren Probenwochen und Konzertreisen dabei sein? Wir waren schon in Paris, Rom, Litauen und New York. Mit deiner Stimme können wir wieder viel unternehmen. Wenn du aus den Jahrgangsstufen 8 bis 11 bist, kannst du dir aussuchen, ob du dienstags oder mittwochs in der Mittagspause proben möchtest.

*Lehrkraft: Herr Dr. Firnkees  
Wann? Dienstag und Mittwoch  
Klassen: 8 bis 11*



#### **(6) Streicher**

Du spielst Geige, Cello, möchtest Kontrabass lernen oder spielst Hackbrett oder Harfe? Dann bist du im Streicherensemble willkommen. Wir musizieren zusammen mit der Bigband und den Chören, aber auch autonom. Vorgesehener Probentermin ist Donnerstag in der Mittagspause. Nach Absprache sind aber auch andere Termine möglich.

*Lehrkraft: Herr Dr. Firnkees  
Wann? nach Vereinbarung  
Klassen: alle*



#### **(7) Handball - Unterstufe**

„Schnelle Beine, heiße Kartoffel“ ist das Motto der B-Trainer-lizenzierten Lehrkraft Frieder Goes. Mit hohem Spaßfaktor erlernen und festigen die Sportler\*innen die Fähigkeiten Werfen, Fangen, Rennen und Springen für die große Mannschaftssportart Handball. Regelmäßig nehmen die Handballmannschaften an Schulwettkämpfen teil. (Jugend-trainiert-für-Olympia) Das Training findet koedukativ statt.

*Lehrkraft: Herr Goes  
Wann? Dienstag  
Klassen: 5 bis 7*



### **(8) Handball – Mittel- und Oberstufe**

„Schnelle Beine, heiße Kartoffel“ ist das Motto der B-Trainer-lizenzierten Lehrkraft Frieder Goes. Mit hohem Spaßfaktor erlernen und festigen die Sportler\*innen die Fähigkeiten Werfen, Fangen, Rennen und Springen für die große Mannschaftssportart Handball. Regelmäßig nehmen die Handballmannschaften an Schulwettkämpfen teil. (Jugend-trainiert-für-Olympia) Das Training findet koedukativ statt.

*Lehrkraft: Herr Goes  
Wann? Freitag  
Klassen: 8 bis 12*



### **(9) Volleyball**

„Volley einen Ball zu spielen und das ohne Körperkontakt“ steht im Vergleich zu den anderen großen olympischen Mannschaftssportarten im Mittelpunkt. Das Wahlfach des beliebten Rückschlagspiel findet in der Halle sowie bei guter Witterung auch auf unserer Beachanlage statt. Alle Jahrgangsstufen, ob Mädchen oder Jungen, sind herzlich eingeladen.

*Lehrkraft: Frau Goes  
Wann? Donnerstag  
Klassen: alle*



### **(10) Fairtrade**

Ihr wollt euch mit Gummibärchen, Chips und Schokolade beschäftigen und gleichzeitig die Welt besser machen? Dann seid ihr in der AG FairTrade genau richtig! Wir verkaufen ein- bis zweimal pro Monat faire Waren an die Schulfamilie und organisieren immer wieder Aktionen wie ein faires Frühstück, um den Fairen Handel zu unterstützen und den Menschen um uns herum zu zeigen, wie wichtig der Zusammenhalt über die Welt hinweg ist – auch beim Einkaufen. Seid dabei in unserem Team!

*Lehrkraft: Frau Dr. Hirschberger  
Wann? nach Vereinbarung  
Klassen: alle*



### **(11) Unterstufenchor**

Im Wahlfach „Unterstufenchor“ bieten wir Schülerinnen und Schülern der Klassen 5 bis 7 die Möglichkeit, gemeinsam zu Singen. Hier sind einige Gründe, warum du dich für dieses Wahlfach entscheiden solltest:

1. **Frühzeitige musikalische und sprachliche Entwicklung:** Der Unterstufenchor ist das perfekte Wahlfach, um deine musikalischen Fähigkeiten zu entdecken und zu entwickeln, selbst wenn du noch keine Erfahrung im Singen hast. Ich stehe bereit, um dir dabei zu helfen, deine stimmlichen Talente zu entfalten.
2. **Teamarbeit und Freundschaften:** Im Chor lernst du, als Teil eines Teams zu arbeiten, aufeinander zu hören und durch vollen Einsatz Werke zur Aufführung zu bringen. Bei den jährlichen gemeinsamen Probenwochen kommt dieser Aspekt voll zur Geltung.
3. **Selbstbewusstsein und Ausdruck:** Das Singen im Chor fördert das Selbstbewusstsein und die Fähigkeit, sich auszudrücken. Du wirst lernen, deine Gefühle und Gedanken durch Musik zu formulieren, was nicht nur in der Musikwelt, sondern auch im Alltag von großem Nutzen ist.
4. **Auftrittsmöglichkeiten:** Im Unterstufenchor wirst du die Gelegenheit haben, vor Publikum aufzutreten. Dies kann eine aufregende Erfahrung sein und du wirst stolz sein, wenn dieses begeistert für dich applaudiert.
5. **Spaß, Kreativität und Professionalität:** Singen soll natürlich vor allem Spaß machen. Doch es ist eine Gruppe, die viel mehr will – hier gilt es, richtig gut zu werden und auf ein professionelles Niveau zu kommen. Mach mit und komm vorbei!

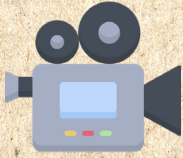
*Lehrkraft: Herr Harlander  
Wann? Mittwoch  
Klassen: 5 bis 7*



### **(12) 3D-Druck**

Bauteile, Dekorationen, medizinische Produkte sogar Prothesen – all diese Entwicklungen können mit einem 3D-Drucker realisiert werden. Hast auch du Lust von den Anfängen einer Idee über Computer-Skizzen bis zur Fertigstellung die Welt des 3D-Drucks kennen zu lernen? Dann komm in das Wahlfach 3D-Druck. Wir erstellen mit dem CAD-Programm Onshape 3D-Modelle und drucken diese dann an unserem schuleigenen 3D-Drucker aus – das können z.B. Stifthalter, Utensilos, Handy-Halter, Plätzchenausstecher, Türschilder oder Spielfiguren sein. Natürlich bekommt jede/r ihr/sein 3D-Objekt mit nach Hause!

*Lehrkraft: Frau Huber  
Wann? Montag  
Klassen: alle*



### **(13) MGF-TV**

Das MGF-TV hat sich mittlerweile zu einer festen Einrichtung am MGF etabliert. Schülerinnen und Schüler produzieren eigene Videos, die nun im neuen Schuljahr auch auf dem eigenen YouTube-Kanal, den Herr Neumann für das MGF betreut, veröffentlicht werden. In diesem Schuljahr soll ein neues Team zusammengestellt werden. Anfangs wurden ausschließlich Berichte über Veranstaltungen und News produziert. Mittlerweile wird das MGF-TV auch beispielsweise zur Produktion von Musikvideos gerade von der Fachschaft Musik genutzt. Für die Arbeiten steht dem MGF-TV-Team ein umfangreiches Videoproduktions-Equipment zur Verfügung. Von drei professionellen Kameras, Tonaufnahmesystemen, Beleuchtungsequipment bis zum eigenen Apple-Arbeitsplatz inklusive eines professionellen Schnittprogramms im Tonstudio ist alles vorhanden, was für eine umfangreiche Videoproduktion von den Schülerinnen und Schülern genutzt wird. Das Team arbeitet von der Planung, über die Video- und Tonaufnahmen bis hin zum Videoschnitt vollständig eigenständig und kann seine Ideen unabhängig umsetzen. Der Kursleiter Dr. Henn weist die Schülerinnen und Schüler schrittweise in Drehbuchtechniken, Kamera- und Audioaufnahmen und Licht- und Schnitttechniken ein. Im Fokus der Produktionen stehen nach wie vor Reportagen über Veranstaltungen am MGF, Aufnahmen beispielsweise der Theatervorführungen und Abiturfeiern, Interviews mit Lehrern und Schülern, während aber auch die Produktionen der Musikvideos fortgeführt werden sollen. Das Team wird sich im neuen Schuljahr in der Mittagspause nach Absprache mit den neuen Teammitgliedern entweder montags oder dienstags oder mittwochs treffen.

*Lehrkraft: Herr Dr. Henn  
Wann? nach Vereinbarung  
Klassen: 8 bis 11*

#### **(14) Schüler-Maristenteam**

Willst du dich kreativ einbringen, z.B. bei der Gestaltung unserer neuen Maristenecke im Schulhaus, willst du deine eigenen Ideen umsetzen, z.B. bei der Planung einer Fahrt nach L'Hermitage in Frankreich oder mit Maristen weltweit in Kontakt kommen? Dann bist du herzlich willkommen beim Maristenteam! Egal ob du in der 5. oder in der 10. Klasse bist (oder in irgendeiner Klasse dazwischen), eine Sprache besonders gut beherrschst oder Kunst dein Lieblingsfach ist... dich erwarten spannende Projekte in der Maristenwelt.



*Lehrkraft: Frau Huber*

*Wann? Mittwoch*

*Klassen: alle*

#### **(15) BigBand**

Im Wahlkurs Big Band steht die Musik ganz im Vordergrund. Jedoch spielen wir nicht nur Musik, die für eine Big Band typisch ist, wir verstehen uns mehr als das, was der Name wörtlich übersetzt bedeutet. Wir sind einfach eine große Band und irgendwie auch eine wilde Bande. Unser absolutes Highlight sind die Probenstage. Heuer geht's nach Burghausen und wir werden sicher wieder eine wunderbare Woche mit viel Musik und großartigen Eindrücken erleben. Wir spielen alles, was uns in die Finger kommt. Von Klassik bis Filmmusik, von weltlichen Anlässen bis hin zur musikalischen Umrahmung feierlicher Gottesdienste. Wenn du also ein Blas- oder Streichinstrument spielst, dann komm doch einfach vorbei und mach mit. Ich freue mich auf dein Kommen.



*Lehrkraft: Herr Schäffer*

*Wann? Montag*

*Klassen: alle*

#### **(16) Schach**

Der Wahlkurs ist für Anfänger, Fortgeschrittene und Könner des königlichen Spiels geeignet. Beim ersten Treffen werden die Schachregeln besprochen. Anschließend werden die Stunden im Wechsel als Theorieunterricht (Themen: Eröffnungen und Eröffnungsfallen, Taktiktricks, Endspieltraining, Mattsetzaufgaben, Meisterpartien u. a.) und Übungszeit mit freiem Spiel der Kursteilnehmer gestaltet. Auch YouTube-Lernvideos und Schachserver (für Partien und Online-Übungen) werden in den Wahlkurs miteinbezogen.



*Lehrkraft: Herr Schmidt*

*Wann? Donnerstag*

*Klassen: alle*

### (17) Happy Dance



Wir tanzen uns mit 6 bis 7 bekannten Songs „happy“! Da Ihr die Lieder nicht nur mitsingen, sondern auch pro Lied mit maximal 4 Schrittfolgen leicht mittanzen könnt, geht Ihr beschwingt und happy in den Nachmittag! Geeignet für alle Klassen, Anfänger und fortgeschrittene Tänzer und Tänzerinnen.

*Lehrkraft: Frau Gürtner  
Wann? Montag  
Klassen: alle*

### (18) Happy Work Out



In diesem Wahlkurs lernt Ihr mit und ohne Zusatzgeräte, wie Ihr Euren ganzen Körper auf einfache Weise und kurzer Zeit gut trainieren könnt. Die Abwechslung von Herzkreislauf und Ausdauertraining macht großen Spaß und Ihr lernt dabei Euren Körper und Eure Körperwahrnehmung ganz nebenbei besser kennen. Geeignet für alle Klassen und für alle, die sich ein bisschen auspowern wollen.

*Lehrkraft: Frau Gürtner  
Wann? Mittwoch  
Klassen: alle*

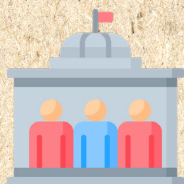
### (19) Schul-Ministranten



Du bist bereits zu Hause Ministrant oder möchtest ein wenig ausprobieren, was man am Altar so macht? - Egal ob Anfänger oder Profis, du wirst Lehrreiches rund um die Liturgien lernen und einiges neu lernen. Kniffe und Tricks, um Gottesdienste feierlich zu gestalten. Besondere Schulgottesdienste und Feiern sollen dann von den Schulminis übernommen werden.

*Lehrkraft: Pfarrer Popp  
Wann? Mittwoch  
Klassen: alle*

### (20) Schulparlament



Im Wahlkurs „Schulparlament“ simulieren wir ein Parlament. Das heißt, Ihr nehmt die Rolle von Abgeordneten ein und ganz gleich welches politische Thema Euch gerade interessiert, Ihr dürft dazu recherchieren, Euch einarbeiten, Reden verfassen, fiktive Anträge erstellen und Mitstreiter finden. Das „Parlament“ tritt erst richtig im zweiten Halbjahr zusammen. Zuvor beschäftigen wir uns mit Rhetorik, also mit der Kunst eine gute Rede halten zu können. Der Wahlkurs richtet sich somit an alle Schülerinnen und Schüler, die politisch interessiert sind, gerne diskutieren, mehr über die Demokratie erfahren wollen und die lernen möchten, wie man gut vor anderen Menschen redet und debattiert.

*Lehrkraft: Herr Wolf  
Wann? Donnerstag  
Klassen: 9 bis 12*

### **(21) Schulsanitätsdienst**



The „sani“ side of life: Schulsanitäter! Du möchtest lernen wie man Leben rettet? Du hast keine Berührungsängste und möchtest an der Schule einen Beitrag zur Sicherheit leisten - nicht nur bei Schulfeiern sondern auch während des Schulalltags? Dann bist du bei den MGF-Sanitätern genau richtig! Ich freue mich auf dich!

*Lehrkraft: Frau Theiner*

*Wann? nach Vereinbarung*

*Klassen: alle*

### **(22) Spanisch**



Spielerischer Einstieg in die spanische Welt mit Grundwortschatz zu Themen wie sich vorstellen, Einkaufen, Reisen, Essen... und etwas Grammatik. Wir arbeiten mit Blättern, Liedern, Spielen und Videos, der Schwerpunkt liegt auf reden und verstehen sowie der richtigen Aussprache.

*Lehrkraft: Frau Meßmer*

*Wann? Donnerstag*

*Klassen: 8 bis 10*

### **(23) Basketball**



Der Sport Basketball boomt gerade nach dem Gewinn der Weltmeisterschaft, und auch am MGF gibt's in diesem Schuljahr wieder einen Basketball-Wahlkurs. Für Anfänger ist der Kurs sehr gut geeignet, um die Techniken von Anfang an zu erlernen und im Spiel anzuwenden. Fortgeschrittene können sich verbessern.

*Lehrkraft: Herr Mahler*

*Wann? Montag*

*Klassen: 5 bis 10*

### **(24) Jonglieren**



Jonglieren mit 3 Bällen? Auf Stelzen laufen? Ein Diabolo Richtung Himmel werfen? Oder lieber erste Fahrversuche auf unseren Waveboards machen? Oder vielleicht auf dem Einrad oder dem Hochrad ein paar Runden drehen? Dann bist du hier genau richtig. Und das Beste: Was du hier lernst, das verlernst du dein ganzes Leben nicht mehr!

*Lehrkraft: Herr Rapp*

*Wann? Dienstag*

*Klassen: alle*

### **(25) Erasmus+**



In diesem Schuljahr startet ein neues Erasmus+-Projekt mit Reisen nach Finnland, Lettland und Südtirol! Dabei soll es um den Klimawandel und die Auswirkungen auf Jugendliche gehen. Auch Schüler, die nicht an den Reisen teilnehmen, sind willkommen.

*Lehrkräfte: Herr Spanrad/Frau Rauscher*

*Wann? Dienstag*

*Klassen: alle*





### **(26) Chemie**

In der 11. Jahrgangsstufe sieht der Lehrplan keinen Chemie-Unterricht vor, in der neuen Oberstufe des G9 können die Schülerinnen und Schüler das Fach dann aber wieder belegen. Um die „Wartezeit“ zu überbrücken und den vorausgegangenen Stoff zu überbrücken, gibt es dazu diesen Wahlkurs.

*Lehrkraft: Herr Dr. Schwarz  
Wann? nach Vereinbarung  
Klassen: 11*



### **(28) UNESCO**

Das MGF ist eine zertifizierte UNESCO-Schule und vertritt somit die Wertevorstellungen der UNESCO. Das UNESCO-Team möchte sich im kommenden Schuljahr vermehrt mit anderen UNESCO-Schulen vernetzen und sich den Themen Nachhaltigkeit und Umwelt, Menschenrechte und Demokratieerziehung und dem Weltkulturerbe widmen. Ziel ist es, in vielseitigen Projekten die Werte der UNESCO an das MGF zu bringen und im selbständigen Arbeiten und Recherchieren selbst etwas über die genannten Themen zu lernen. Wenn du Lust hast Mitglied im UNESCO-Team zu werden, freuen wir uns auf deine Ideen und Mitarbeit. Das UNESCO-Team trifft sich voraussichtlich immer am Dienstag in der Mittagspause!

*Lehrkraft: Frau Radlmeier  
Wann? Dienstag  
Klassen: alle*



### **(29) Tastschreiben**

In vielen Berufen sind Kenntnisse im Tastschreiben heute Grundvoraussetzung. In einem Einsteigerkurs erlernen die Schülerinnen und Schüler, die Tastatur eines PCs nach System und möglichst zeiteffizient zu nutzen, um später auch längere Texte schreiben zu können.

*Lehrkraft: Frau Sigl  
Wann? Mittwoch und Donnerstag  
Klassen: 5/6*



### **(30) Schule ohne Rassismus, Schule mit Courage**

Diskriminierung ist NIEMALS in Ordnung! Egal warum, egal gegen wen! WIR ALLE SIND GLEICH. VIEL WERT!  
Darum gibt es die AG Schule ohne Rassismus. Wir wollen unsere Schule zu einem Ort der Begegnung machen und eine wertschätzende, respektvolle Atmosphäre fördern. Was wir machen: Wir diskutieren, klären auf, planen verschiedene Aktionen (wie z.B. Kuchenverkauf, Flyern usw.), laden interessante Gäste ein, gestalten die Schule mit bunten Plakaten und Stellwänden, basteln, malen und vieles mehr!..

*Lehrkraft: Frau Sieh  
Wann? Dienstag  
Klassen: 5/6*