

PROJEKTE

Schuljahr 2023/2024

Auch im Schuljahr 2023/24 stehen für unsere Klassen wieder zahlreiche Mittwochsprojekte (13.45 Uhr bis 15.15 Uhr) zur Verfügung. Die Klassen/Schüler des Gebundenen Ganztags (Klasse 5 bis 7) müssen dabei eines der Projekte besuchen, alle andere dürfen freiwillig teilnehmen. Nachfolgend ist eine Übersicht zu finden mit Beschreibungen zu den Projekten..

(1) Alltagskompetenzen



Wo kommt mein Essen her? Was ist zu tun, wenn ein Knopf abfällt oder die Wäsche gewaschen werden muss? Wir versuchen gemeinsam auf diese und noch viele weitere Fragen unseres Alltags Antworten zu finden. Zum einen werden wir Bauernhöfe besuchen, um zu sehen, wie Lebensmittel erzeugt werden. Diese wollen wir zu diversen Leckerbissen verarbeiten. Zum anderen werden wir auch unsere Fähigkeiten im Bereich „Haus-halt“ trainieren. Zusammen sortieren wir Wäsche, nähen einen Knopf an und finden heraus, warum Aufräumen vielleicht sogar Spaß machen kann – von euch selbst ausprobiert und praktisch erprobt. Es werden Kosten für den Transport und die benötigten Lebensmittel entstehen (ca. 3 Euro pro Sitzung).

Lehrkraft: Frau Bauer

(2) Gesünder Kochen und Backen



Im Mittwochs-Projekt Gesünder Kochen und Backen werden wir in die Welt der Kulinarik eintauchen. Neben Lebensmittelkunde steht das Backen und Kochen natürlich im Mittelpunkt. Jede Woche werden wir zusammen etwas zaubern. Egal ob selbst gebackenes Brot mit Aufstrichen, selbstgemachter Eistee, Gemüsebrühe Selbermachen oder Törtchen und Pralinen. Wir wollen euch im Projekt auch mögliche gesündere Alternativen zum Frühstück/Pausenbrot zeigen und neue evtl. für euch noch unbekannte Beilagen wie Quinoa, Couscous und Bulgur mit euch ausprobieren. Wir werden versuchen möglichst mit regionalen und saisonalen Zutaten unterwegs zu sein. Es ist für jede(n) was dabei. Um das Einkufen und besorgen kümmern wir uns. Dafür würden wir von Euch am Anfang des Schuljahres von jedem 10€ einsammeln und später im Jahr nochmal Geld einsammeln.

Lehrkräfte: Frau Bichlmeier und Frau Schranner



(3) Stricken

Egal ob Schal, Pullover, Mütze oder Socken, deiner Kreativität sind eigentlich keine Grenzen gesetzt. Egal ob du noch nie eine Stricknadel in der Hand hättest oder genau weißt wie rechte und linke Maschen gehen, kannst du tolle Stücke, deinem Können entsprechend, herstellen. Da so manches Teil aber auch einmal ein Loch bekommen kann, werden wir auch klären, wie sie „repariert“ werden können.

Lehrkraft: Frau Drechsler



(4) Bouldern

Bis zu den Herbst- und dann wieder nach den Osterferien können interessierte Schüler/innen das Boulder-Einmaleins an der Kletterwand des Maristen-Gymnasiums erlernen. Bouldern ist Klettern ohne Seil an künstlichen Wänden in Absprunghöhe ohne Verletzungsgefahr. Der Kurs in Furth wird von der Sportlehrkraft Frau Goes geleitet. Überwintert wird im DAV Kletterzentrum Landshut. Die Schüler werden dort von geschulten DAV-Trainern ausgebildet und betreut. Für den Transfer nach Landshut und den DAV-Eintritt muss man pro Fahrt und Training (ca. 15x) bei einer Teilnehmerzahl von 15 mit einem Betrag von 15 € rechnen. (Kosten des Kurses pro Schüler*innen beträgt 225 €)

Lehrkraft: Frau Goes/Externer Trainer



(5) Glück und Wohlbefinden

Das Leben eines Gymnasiasten ist oft geprägt von hohen Erwartungen, anspruchsvollen Prüfungen und einem vollen Stundenplan. Oft wird übersehen, wie wichtig Glück und Wohlbefinden für Schülerinnen und Schüler sind. Glück ist erlernbar und mittlerweile schon ein anerkanntes Schulfach. In diesem Projekt lernt ihr Techniken kennen, die das Wohlbefinden steigern. Dazu machen wir praktische Übungen wie Meditation, Achtsamkeit, (Lach-) Yoga, Bewegung, Musik hören, Malen und Formen von sozialer Interaktion. Wir finden heraus, was jeden von euch persönlich glücklich macht und wie ihr das erreichen könnt. Ein Projekt, das zur Entspannung einlädt und oft auch ganz neue Wege geht. Was sind die Vorteile für dich?

1. **Leistungsfähigkeit und Konzentration:** Glückliche Schüler sind konzentrierter und leistungsfähiger. Ein positives Gemüt fördert die Fähigkeit, Aufgaben effektiv zu bewältigen.
2. **Stressbewältigung:** Ein gesundes Maß an Glück und Wohlbefinden hilft dir, stressige Situationen besser zu bewältigen und deine geistige Gesundheit zu schützen.
3. **Soziale Beziehungen:** Glückliche Schüler neigen dazu, bessere soziale Beziehungen zu pflegen. Diese Beziehungen können nicht nur während der Schulzeit von Vorteil sein, sondern auch langfristig positive Auswirkungen auf das Leben haben.
4. **Selbstvertrauen und Motivation:** Glück und Wohlbefinden tragen zum Selbstvertrauen bei. Schüler, die sich selbstbewusst fühlen, sind motivierter, Herausforderungen anzunehmen und ihre Ziele zu verfolgen.
5. **Langfristige Lebenskompetenzen:** Das Verständnis für Glück und Wohlbefinden ist nicht nur in der Schule, sondern auch im späteren Leben von großer Bedeutung. Schüler, die früh lernen, wie sie ihr eigenes Glück fördern können, sind besser auf ihre Zukunft vorbereitet und widerstandsfähiger.

Lehrkraft: Herr Harlander



(6) Theater

Das Projekt Theaterklasse ist für alle theaterbegeisterten Schüler und Schülerinnen aus den Klassen 5- 10 der Ganztagschule und der Halbtagschule offen. Wir müssen die Zahl auf 15- 20 Teilnehmer wegen der Rollenzahl der Stücke begrenzen. Wir werden sicher im 2. Halbjahr mindestens eine Aufführung haben und es entstehen keine Kosten. Wegen des kontinuierlichen Prozesses des Projektes ist Voraussetzung, dass die Teilnehmer mindestens ein Jahr dabei bleiben. Wir lernen Theater spielen und ein Stück schreiben. Wir werden sicher Spaß haben und viel Neues lernen. Theater spielen ist einfach und macht jedem sicher Spaß, weil jeder jederzeit im Alltag auch oft Theater spielt.

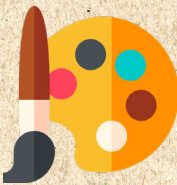
Lehrkraft: Herr Haselmayr



(7) Schulgarten

Der Schulgarten wurde von einem Gärtner in den Ferien für dieses Schuljahr vorbereitet. Wurzeln und Pflanzenreste der letzten Jahre wurden ausgefräst, so dass der Boden nun frisch aufgearbeitet ist. Der Schulgarten wartet jetzt auf eine komplett neue Gestaltung. Die Schülerinnen und Schüler können pflanzen, was sie wollen: Gemüse, Beeren und/oder Blumen, all das kann nun gesetzt und gepflegt werden. Die Schülerinnen und Schüler werden in vier Gruppen aufgeteilt, die jede ein Viertel des Gartens neu anlegen und pflegen kann. Zum Schulgarten gehört auch der Teich, der ebenfalls gepflegt werden soll. Im Frühsommer befinden sich Kaulquappen, bis zum Winter auch Wasserinsekten und Molche im Teich, die wir uns ansehen und bestimmen werden. Auch im Winter werden wir beschäftigt sein. Wir werden dann beispielsweise Vogelhäuschen basteln, die dann um den Schulgarten für die Winterfütterung aufgestellt werden.

Lehrkraft: Herr Dr. Hen



(8) Kunst

Illustration von fremden und eigenen Geschichten. Bilder die beim Hören von Texten (Geschichten, Gedichte) entstehen, können hier zu Papier gebracht werden. Wer gerne zeichnet, malt und auch noch was dazulernen möchte, ist herzlich eingeladen mitzumachen.

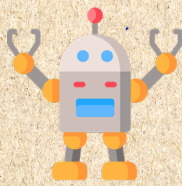
Lehrkraft: Frau Lutsch



(9) Leseclub

In angenehmer und freizeitorientierter Atmosphäre treffen wir uns jeden Mittwochnachmittag in der Bücherei zum Schmökern, Blättern und Lesen. Dabei wollen wir uns auch anderen Medien widmen und unsere Freude an Geschichten steigern. Neben einer Entdeckungsreise in die Welt der Bücher, motivieren wir auch durch Leseaktionen. Wir werden gemeinsam einen Themenschwerpunkt wählen und einen Büchertisch mit Schaukasten gestalten. Eingeladen sind alle Schülerinnen und Schüler aus der Unterstufe (5. - 7. Klasse).

Lehrkraft: Frau Manautines



(10) Robotik

Wir werden die Grundlagen des Programmierens mit dem Lego Roboter EV3 erarbeiten und die Roboter, von welchen man verschiedene Varianten zusammenbauen kann, dann unterschiedliche Aufgaben ausführen lassen. Die Roboter haben Sensoren, so dass die gebauten Fahrzeuge dann bei Hindernissen ausweichen können, einer farbigen Spur am Boden folgen können und vieles mehr. Diese Projekt richtet sich an alle, die keinen eigenen Roboter zu Hause haben und noch nicht im Projekte waren in den letzten Jahren (kein Aufbaukurs)

Lehrkraft: Frau Wecker



(11) Trendsportarten

Wie der Name schon sagt, sollen im Projekt „Trendsportarten“ Sportarten angeboten werden, die voll im „Trend“ liegen. D.h. die SuS sollen die Möglichkeit haben, Sportarten kennenzulernen, die sich von den traditionellen Bewegungsformen abgrenzen. Die SuS werden nicht nur das Regelwerk und etwaige kulturelle Hintergründe kennenlernen, sondern vor allem die Sportart in der Praxis ausüben. Im Vordergrund stehen jedoch die Freude am gemeinsamen Spiel und die Lust, etwas Neues zu entdecken und auszuprobieren.

Lehrkraft: Herr Munkel



(12) Kulissenbau Theater

Du arbeitest gern handwerklich und hast technisches Geschick? Dann bist du hier goldrichtig – wir bauen in diesem Jahr die Kulissen und Requisiten für das diesjährige Theater am MGF.

Lehrkraft: Herr Peters



(13) Internationales

„Die gefährlichste Weltanschauung ist die Weltanschauung derer, die die Welt nie angeschaut haben.“ (Alexander von Humboldt) Im Projektkurs „Internationales“ werden wir uns die Welt virtuell anschauen. Wir werden Kontakte zu Schulen aus anderen Ländern knüpfen, neue Kulturen kennenlernen, internationale Projekte organisieren und uns gemeinsam über tagesaktuelle Themen informieren. Für diesen Projektkurs suchen wir Schülerinnen und Schüler, die wissen wollen, was in der Welt vorgeht und die auch daran interessiert sind, internationale politische Zusammenhänge zu verstehen. Wir werden uns näher anschauen, was es eigentlich heißt, Bürger/in der Europäischen Union zu sein und überlegen, was jeder/r Europäer/in für eine friedliche Zukunft tun kann. Darüber hinaus wollen wir in diesem Schuljahr bewusst den Blick über die Europäische Union hinaus richten und fremde Kontinente erforschen..

Lehrkraft: Frau Schworer



(14) Basteln

Yeah handmade! Du bist kreativ und bastelst gerne? Dann ist das Projekt Kreativwerkstatt das Richtige für dich! Ob mit Holz, Pflanzen, Stoffen oder Papier - wir basteln aus den verschiedensten Materialien Deko, Geschenke und ganze Kunstwerke. Ich freue mich auf dich!

Lehrkraft: Frau Theiner



(15) Happy Chill Out

In dem Projekt Happy Chill Out liegen die Entspannung und das „Runterkommen“ im Vordergrund. Damit wir richtig entspannen können, werden wir auch die Anspannung, Dehnen und das richtige Atmen miteinbeziehen, damit die Energie, vor allem nachdem langen Sitzen in der Schule, wieder richtig fließen kann. Außerdem hört Ihr jedesmal eine Entspannungsgeschichte und wir reden über Ernährung und was Euch gerade sonst so beschäftigt. 90 Minuten Wohlfühlprogramm!

Lehrkraft: Frau Gürtner



(16) Unterstufenband

Du spielst Gitarre, Schlagzeug, Bass, Klavier oder singst gerne und wolltest schon immer mal in einer Band spielen? Dann bist du hier genau richtig. Hier werden moderne Lieder geprobt oder eigene komponiert. Wir treffen uns jeden Mittwoch Nachmittag und musizieren gemeinsam.

Lehrkraft: Herr Molter

(17) Fußball



Auch in diesem Jahr gibt es wieder unsere beliebte Fußballklasse. Zusammen mit zwei zertifizierten Trainern vom DFB-Stützpunkt werden interessierte Kicker jeden Mittwoch an ihren Fußball-Techniken feilen, Passen üben, die Schusstechnik verfeinern und sicher auch das eine oder andere (Trainings-)Spiel folgen lassen. Das Pxprojekt ist selbstverständlich auch für interessierte Fußballerinnen gedacht. Mitzubringen sind entsprechende Sport-/Fußballklamotten.

Lehrkraft: DFB-Trainer

(18) Golf



In Zusammenarbeit mit dem Golfclub in Oberlippach und einer externen, zertifizierten Golf-Trainerin erlernen unsere Schülerinnen und Schüler in diesem Projekt das ABC des Golfsports: Chippen, Putten, Abschlag – verschiedene Übungen sollen den Spaß am Golf vermitteln. Dieses Projekt findet wöchentlich am Golfplatz unweit des Maristen-Gymnasiums statt, Kosten entstehen hierfür keine, da die externe Trainerin vom Golfverband gestellt wird.

Lehrkraft: Golf-Trainerin

(19) Chinesisch



Eine große Faszination hat in den letzten Jahren der Wahlkurs Chinesisch auf unsere Schülerinnen und Schüler ausgeübt, und so gibt es auch in diesem Schuljahr wieder die Möglichkeit, die Sprache, aber auch die Kultur des Landes in diesem Projekt kennenzulernen. Von einer erfahrenen Chinesisch-Lehrerin erlernen die Schülerinnen und Schüler hier die Grundkenntnisse der chinesischen Sprache mit passenden Unterrichtsmaterialien und Lehrwerken.

Lehrkraft: Frau Zhong